

Ausbildungsprogramm: Taiji Qigong Kursleiter/In (KL)

– Der/Die KL ist berechtigt, nach Abschluss fortlaufende Wochenkurse und Wochenendseminare in Taiji//Qigong zu leiten. Er/Sie kann den Schülern den Ablauf einer Form vermitteln und in eine Partnerform einführen.

Ausbildungszeit: mindestens 4 Jahre

Ausbildungsumfang: mindestens 571 UE (DDQT 500)

Grundlegende Inhalte:

- Eine Kurze Form 18. Chen Stil /
- Übungen zur Energiearbeit
- Philosophischer und theoretischer Hintergrund
- Prinzipielle Aspekte der Haltungs- Bewegungs- und Atemprinzipien
- Einführung in Didaktik und Methodik, Gruppendynamik, - Gruppenleiterpersönlichkeit,
- Physiologische Aspekte (Vergleich Ost-West).

Ergänzende Inhalte:

- Spezielle Aspekte der TCM (Yin-Yang-Prinzipien, Essenzen und Meridianlehre, Fünf Wandlungsphasen usw.
- Vermittlung: Einzel- und Kleingruppenkorrektur,
- Grundlegende Übungen und Figuren und weitere Übungen zur Energiearbeit
- Kleine Übungssequenzen und Reihen
- Eine Lange Form 83 Bewegungen
- Grundlagen in Anwendungen von Solo- und Partnerformen (Tui Shou, usw.) Pfahl Übungen innerhalb der 18 Bewegungen

Ausbildungszeiten

Ausbildungsunterricht: Empfehlung des DDQT auf 4 Jahre verteilt/mindestens 450 UE

Übungserfahrung: mindestens 4Jahre/ mindestens 1 Stunde täglich

Unterrichtserfahrung: Es darf noch kein Unterricht erteilt werden.

Ausbildungsinhalte

Fähigkeiten Qigong- Taiji Praxis

Ausbildungsunterricht mind. 225 UE

- mindestens eine Übungsreihe aus dem Übungssystem des bewegten Qigong (Donggong)
- mindestens ein Überverfahren aus dem Übungssystem des Stillen Qigong – Ren Bu und Kleiner Kreislauf
- kleine Übungen im Liegen, im Sitzen, im Stehen und im Gehen

Kenntnisse Qigong-Theorie

Ausbildungsunterricht mind. 55 UE)

Zum Beispiel:

- Wurzeln des Qigong / Taiji(Quellen)
- Schulen, Traditionen, Richtungen, Stile, Systeme des Qigong
- Definition und Charakteristika von Qigong
- Grundlagenkenntnisse der drei Säulen des Qigong
Körper, Geist, Atmung und Psyche Gehirn Organ
- Möglichkeiten und Grenzen des Qigong in verschiedenen Einsatzgebieten

Kenntnisse in TCM für Qigong und Taiji

(mind. 55 UE)

Zum Beispiel:

- die Polaritäts-Prinzipien (Yin Yang)
- die 5 Elemente/Wandlungsphasen
- das Meridiansystem

Kenntnisse in westlicher Medizin/Sport- bzw. Gesundheitswissenschaften

75 UE

Zum Beispiel:

- Grundkenntnisse in Anatomie und Physiologie
- Gesundheitsbegriff/-Verständnis
- Kenntnisse in Erster Hilfe

Kenntnisse in Pädagogik

(50 UE)

Zum Beispiel:

- Didaktik und Methodik des Qigong-und Taiji Unterrichts
- spezielle Lehr- und Lern-Problemkomplexe

Empfehlungen zur Anerkennung eines Kursleiters/einer Kursleiterin

Unterrichtsprüfung, Erfahrungsbericht oder Referat, Abschlussprüfung, Hospitation, Assistenz,

Anerkennung vom Ausbilder, Qualitätsstandards für Prüfungen: Formkenntnisse, Kenntnisse

der Qigong-Prinzipien, Anwendungskenntnisse usw.

Kursleiter Qigong – Taiji

Ausbildung in 4 Jahren

Aufbau;

2 mal Intensivkurse von 5 Tagen pro Ausbildungsjahr

2 Wochenenden zur Korrektur und Vertiefung den Inhalte pro Jahr

3 Basiskurse Grundlagen Medizin in einem oder verteilt auf drei Jahre

Kosten:

6500,00 für 4 Jahre

Ratenzahlungen werden im Ausbildungsvertrag geregelt

Einzelpreise siehe Webseite

Inhalte Wie der Körper funktioniert mit Nicolas Barro Basiskurs 1

Inhalte: Vorab per E-Learning:

Mit der Anmeldung zum Kurs erhalten Sie 14 Tage vor Kurstermin Zugang zu vorbereitenden Materialien wie Videos, Arbeitsblätter, Online-Übungen. Somit können Sie sich ganz gemütlich und in eigenem Ermessen auf den Kurs vorbereiten. Die sich aus dieser Vorbereitung ergebenden Fragen können Sie bereits vorab einschicken, so dass sie zum Kursbeginn vorliegen.

Videos

- Grundbegriffe, Terminologie
- Konzept, häufig gestellte Fragen

Online-Übungen

- Grundbegriffe, Terminologie

Tag 1:

- Wozu ist das SBS notwendig?
- Wozu ist das DHS notwendig?
- Welche drei Möglichkeiten gibt es, ein SBS zu starten?
- Welche Faktoren bestimmen, ob ein biologisches Programm "zweckmäßig" oder "problematisch" wird
- Wie kann eine CA-Phase verlaufen?
- Woran erkennt man eine CL?

Tag 2:

- Die Althirn-Gewebe in Embryologie und Anatomie
- Physiologische Funktionen der Althirn-Gewebe
- Das Entoderm und seine Konflikttypen
- Gehirn-Topographie des Entoderms
- Das Entoderm in den Phasen eines Sonderprogrammes
- Regeln und Phänomene des Entoderms
- Das Alt-Mesoderm und seine Konflikttypen
- Gehirn-Topographie des Alt-Mesoderms
- Das Alt-Mesoderm in den Phasen eines Sonderprogrammes
- Regeln und Phänomene des Alt-Mesoderms
- Beispiele
- Die Neuhirn-Gewebe in Embryologie und Anatomie
- Physiologische Funktionen der Neuhirn-Gewebe
- Das Neu-Mesoderm und seine Konflikttypen
- Gehirntopographie des Neu-Mesoderms
- Das Neu-Mesoderm in den Phasen eines Sonderprogrammes
- Regeln und Phänomene des Neu-Mesoderms
- Das Ektoderm und seine Konflikttypen
- Gehirntopographie des Ektoderms
- Das Ektoderm in den Phasen eines Sonderprogrammes
- Regeln und Phänomene des Alt-Mesoderms
- Beispiele

Tag 3:

- Wie wird angewendet - welche Schritte sind nötig
- Unterscheidung von physiologischem und emotionalem Notfall
- Interaktionen von Sonderprogrammen
- Psychosen und Charakterveränderungen
- Wie finde ich einen Arzt, der mir hilft?

7 Tage nach dem Kurs

Innerhalb von 7 Tagen nach Kursende besteht die Möglichkeit der Nacharbeit und Nachfrage, gefolgt von

- Wissenskontrolle
- Nachfragen

Dauer:

Fr. 19.01.2018: Beginn Online-Vorbereitung

Fr. 02.02.2018: 10:00 Uhr - 13:00 Uhr / 14:30 Uhr - 18 Uhr

Sa. 03.02.2018: 10:00 Uhr - 13:00 Uhr / 14:30 Uhr - 18 Uhr

So. 04.02.2018: 10:00 Uhr - 13:00 Uhr / 14:30 Uhr - 16 Uhr

So. 11.02.2018: 20 Uhr Kenntnisprüfung und Feedback

Inhalte Basis 2 und 3 siehe Webseite www.nicolasbarro.de